



Istituto Comprensivo "F. D'ASSISI - NICOLA AMORE"

Scuola dell'Infanzia / Primaria / Secondaria di I grado (con sezione a indirizzo musicale)

80048-SANT'ANASTASIA (NA) – Via Verdi,72

Tel. 081/8930723/8930709 – 081/9762332

Cod. Mecc NAIC8GU00E – C..F. 95246120638

e-mail naic8gu00e@istruzione.it

pec naic8gu00e@pec.istruzione.it

Prot. n. 4859 /VIII.4

Sant'Anastasia, 03/11/2021

Ai docenti
Alle famiglie degli alunni
Al sito Web
All'albo

Circolare n° 27

OGGETTO: peso degli zaini scolastici e possibili precauzioni.

Le raccomandazioni mediche circa il peso degli zaini pongono il limite consigliato al 10/15% del peso corporeo.)

Questo corrisponde (al massimo) ad un carico medio di 3 kg per la prima primaria, 3,75 per la terza, 4,6 per la quinta; fino ad arrivare, gradualmente, ad un massimo di 6,75 kg per la terza secondaria; questi valori sono calcolati in base al peso medio per età, e quindi sono ovviamente adattabili alle caratteristiche individuali. E' stato osservato che in molti casi (la maggioranza) questo limite non viene rispettato.

Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; si invitano, pertanto, gli stessi ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico (favorendo, ad esempio, ove possibile, il ricorso a testi digitali ed e-book), nonché ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata.

Si invitano i genitori ad acquistare zaini ergonomici, robusti ma leggeri, con spallacci ampi, imbottiti e ben regolati, delle giuste dimensioni rispetto alla statura dell'alunno/a.

E' fortemente sconsigliato, invece, l'uso degli zaini con rotelle, che, lungi dal risolvere il problema dell'affaticamento dei ragazzi nel trasporto del materiale scolastico, crea altresì situazioni di grande pericolo per l'incolumità e la sicurezza sia degli alunni che dei docenti accompagnatori soprattutto negli spazi interni della scuola e per le scale, oltre ad indurre una scorretta postura.

Si ricorda che gli alunni che frequentano le classi poste al primo piano e, comunque anche in uscita/entrata dall'entrata principale, dovranno necessariamente sollevare e portare a mano gli zaini lungo le scale, sia in salita che in discesa;

Inoltre, sarà cura delle famiglie controllare l'orario giornaliero, evitando che i propri figli riempiano lo zaino con materiali, didattici o di altra natura, non richiesti per la giornata o non previsti affatto .

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Angela De Falco

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. N39/1993